

Rehabilitacija bolesnika posle kardiohirurške intervencije- savremeni pristup

Uvod: Rehabilitacija u širem smislu reči predstavlja skup mera i aktivnosti za što bolji i uspešniji oporavak kardiohirurških operisanih bolesnika. Kardiohirurške intervencije se razlikuju po obimu i težini i čine ih: Aortokoronarni bajpas, Valvularne rekonstrukcije i zamene, Supraaortnerekonstrukcije, Remodeliranje srca-transplatacija

Rehabilitacioni program: Treba da bude tako osmišljen kako bi se maksimalno moguće oporavio funkcionalni kapacitet srca i skeletne muskulature, poboljšao tonus i da bi se bolesnik na kraju radno osposobio, čime bi se poboljšao njegov psihosocijalni status. Rehabilitacioni program kardiohirurških bolesnika prilagođen je mogućnostima svakog ponaosob uzimajući u obzir životnu dob, preoperativno stanje pacijenta, težinu same intervencije i prisustvo eventualnih intraoperativnih ili postoperativnih komplikacija.

Rehabilitacioni tim: Rehabilitacija zahteva multidisciplinarni pristup, koji podrazumeva što širi rehabilitacioni tim u koji ulaze: Kardiohirurg, anesteziolog, kardiolog, fizijatar, fizioterapeut, medicinska sestra, a po potrebi neurolog, pulmolog i psiholog.

Uloga fizioterapeuta: Fizioterapeut, kao ravnopravni član kardiohirurškog tima ima nezaobilaznu ulogu u sprovođenju tehnika fizikalne terapije u svim fazama rehabilitacije operisanih bolesnika. Iz tih razloga, moderan fizioterapeut u kardiohirurškoj rehabilitaciji mora biti usko specijalizovan sa solidnim medicinskim obrazovanjem da bi odgovorio na svakodnevne izazove svoga delokruga rada i apsolutno bio spreman za saradnju sa svim članovima kardiohirurškog tima.

Cilj: Rano započet i dobro osmišljen rehabilitacioni program kardiohirurških bolesnika ima značajan udeo u održavanju funkcije grafta posle CABG (aortokoronarni by-pass) operacije.

Od **tehnika** koristimo: aerosol (inhalacija), respiratorna kineziterapija, posturalna drenaža, kondicioniranje i postupna vertikalizacija.

Zaključak: Dosadašnja praksa pokazuje da je rehabilitacija, u svim svojim fazama, neophodna u postizanju dobrih rezultata nakon kardiohirurških operacija.

Primenom dobro osmišljenog i planiranog rehabilitacionog programa postiže se brži oporavak bolesnika i smanjuje učestalost postoperativnih komplikacija koje ne možemo uvek sprečiti, ali ih možemo ublažiti i lečiti.